डॉ. दिनेश श्रीवास्तव
Dr. Dinesh Srivastava

विशिष्ट वैज्ञानिक
Distinguished Scientist

अध्यक्ष एवं मुख्य कार्यपालक
Chairman & Chief Executive

सत्यमेव जयते
भारत सरकार
Government of India

नाभिकीय ईंधन सम्मिश्र
Nuclear Fuel Complex

परमाणु ऊर्जा विभाग
Dept. of Atomic Energy

సందేశం

జూన్ 01, 2020

అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం – 2020

(యోగా ద్వారా కోవిడ్ – 19 కు వ్యతిరేకంగా రోగనిరోధక శక్తి పెంపుదల)

ప్రియమైన అందరికీ..

ప్రాచీన కాలం నుండి 5000 సంవత్సరాలకు పైగా శరీర దారుద్యం, మంచి ఆరోగ్యం కాపాడుకోడానికి యోగాను అభ్యసించడం జరుగుతున్నది. దాని ప్రాముఖ్యతను గుర్తించి, ఐక్యరాజ్యసమితి "జూన్ 21" ను అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవంగా ప్రకటించింది.

ప్రస్తుతం, ప్రపంచమంతా "నోవల్ కరోనా వైరస్ (కోవిడ్–19)" అనే విశ్వవ్యాప్తమైన మహమ్మారితో పోరాడుతున్నది. లక్షలాది మంది ఈ దుష్ప్రభావానికి లోనై పెద్ద యెత్తున మృత్యువాత పడుతున్నారు. టీకా మందు లేని కారణంగా, రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచుకోవడంద్వారా ఈ మహమ్మారిని అదుపు చేయగలమని చాలా మంది అంగీకరిస్తున్నారు.

గౌరవనీయ భారత ప్రధానమంత్రి యోగాభ్యాసం ద్వారా రోగ నిరోధక శక్తిని చాలావరకు అభివృద్ధి పరుచుకోగలమని నిర్ధారణగా సూచించారు.

అణు ఇంధన సంస్థ యోగాభ్యాసం ద్వారా, కోవిడ్–19 వలన ఏర్పడిన క్లిష్ట పరిస్థితికి వ్యతిరేకంగా పోరాడడానికి కావలసిన రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచుకునే జ్ఞానాన్ని అందించేందుకు నిశ్చయించింది. ఈ ప్రాణాంతక మహమ్మారికి వ్యతిరేకంగా రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుకునే విద్యను విశ్వవ్యాప్తంగా ప్రజలకు నేర్పుతున్న మన సహోద్యోగి శ్రీ ఏ.ఎల్.వి. కుమార్ రెడ్డి మనతో ఉండడం మన అదృష్టం.

మన కోరికపై, ఆయన దృశ్య, శ్రవ్య మాధ్యమ సహితంగా ఒక సరళమైన మరియు ప్రభావవంతమైన శిక్షణా కార్యక్రమాన్ని రూపొందించారు. అణు ఇంధన సంస్థలోని కంప్యూటర్ డివిజన్, వర్క్స్ కమిటీ, సేఫ్టీ డివిజన్ విభాగాలు ఈ కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేయడానికి సహాయ పడుతున్నాయి. అణు ఇంధన సంస్థ ఉద్యోగులందరూ, వారి కుటుంబ సభ్యులతో సహా ఆరోగ్యంగా ఉండేలా, ఆ మహమ్మారితో పోరడడానికి ఇది దోహదపడుతుందని, అందరూ దీని వలన చాలా లబ్ధి పొందుతారని నేను దృఢ విశ్వాసంతో ఉన్నాను.

దినేశ్ శ్రీవాస్తవ
(దినేశ్ శ్రీవాస్తవ)

राष्ट्र की सेवा में परमाणु — ना ई स NFC — ATOMS IN THE SERVICE OF THE NATION
नाभिकीय ईंधन सम्मिश्र (आई.एस.ओ.:9001, 14001& ओ.एच.एस.ए.एस.:18001 संगठन) ईसीआईएल डाक, हैदराबाद - 500 062.
Nuclear Fuel Complex (An ISO:9001, 14001 & OHSAS:18001 Organization), ECIL Post, Hyderabad - 500 062.
दूरभाष Telephone : +91-40-27132996, 27123728, 27184800, फैक्स Fax : +91-40-27121305, ई-मेल Email : cenfc@nfc.gov.in

डॉ. दिनेश श्रीवास्तव
Dr. Dinesh Srivastava

विशिष्ट वैज्ञानिक
Distinguished Scientist

अध्यक्ष एवं मुख्य कार्यपालक
Chairman & Chief Executive

भारत सरकार
Government of India

नाभिकीय ईंधन सम्मिश्र
Nuclear Fuel Complex

परमाणु ऊर्जा विभाग
Dept. of Atomic Energy

June 01, 2020

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस - 2020
(योग के माध्यम से कोविड-19 के विरुद्ध प्रतिरक्षा शक्ति विकसित करना)

प्रिय साथियों,

स्वयं को स्वस्थ और फिट बनाए रखने के लिए योगाभ्यास प्राचीनकाल यानि लगभग 5000 साल पहले के किया जाता रहा है। इसके महत्व को देखते हुए संयुक्त राष्ट्र संघ ने 21 जून के दिन को "अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस" के रूप में घोषित किया है।

वर्तमान में, सम्पूर्ण विश्व कोरोना महामारी से संघर्ष कर रहा है और लाखों लोग इससे संक्रमित हुए हैं। परिणामस्वरूप, सर्वत्र अत्यधिक संख्या में लोगों की मृत्यु हुई है। अब इस बात को व्यापक रूप में स्वीकार किया जा रहा है कि वैक्सीन के अभाव में, स्वयं की प्रतिरक्षा शक्ति में सुधार करते हुए इस रोग पर नियंत्रण पाया जा सकता है।

भारत के माननीय प्रधानमंत्री जी ने इस बात पर ज़ोर दिया है कि योग करने से प्रतिरक्षा शक्ति काफी हद तक बढ़ सकती है।

नाभिकीय ईंधन सम्मिश्र ने योगाभ्यास के माध्यम से कोविड-19 के विरुद्ध प्रतिरक्षा शक्ति में सुधार लाने की जानकारी प्रदान करने का निर्णय लिया है। हम भाग्यशाली हैं कि हमारे अपने साथी श्री ए.एल.वी.कुमार रेड्डी कोविड-19 के विरुद्ध प्रतिरक्षा शक्ति विकसित करने के लिए विश्व के कोने-कोने में लोगों को पहले से ही शिक्षित कर रहे हैं।

हमारे अनुरोध पर उन्होंने दृश्य-श्रव्य एवं नोट्स के माध्यम से एक सरल और प्रभावी शिक्षण कार्यक्रम तैयार किया है। कम्प्यूटर प्रभाग, वर्क्स-कमेटी और संरक्षा प्रभाग नाईस में इस कार्यक्रम को सफल बनाने के लिए सहायता कर रहे हैं। मैं आश्वस्त हूँ कि नाभिकीय ईंधन सम्मिश्र के समस्त पदाधिकारी इसका लाभ उठाएंगे और कोविद-19 से लड़ने में सहायता करेंगे, जो उनको, उनके परिजनों तथा समाज को सुरक्षित रखने में सहायक सिद्ध हो सकता है।

दिनेश श्री०

(दिनेश श्रीवास्तव)

नाभिकीय ईंधन सम्मिश्र (आई.एस.ओ.:9001, 14001& ओ.एच.एस.ए.एस.:18001 संगठन) ईसीआईएल डाक, हैदराबाद - 500 062.
Nuclear Fuel Complex (An ISO:9001, 14001 & OHSAS:18001 Organization), ECIL Post, Hyderabad - 500 062.
दूरभाष Telephone : +91-40-27132996, 27123728, 27184800, फैक्स Fax : +91-40-27121305, ई-मेल Email : cenfc@nfc.gov.in

डॉ. दिनेश श्रीवास्तव
Dr. Dinesh Srivastava

विशिष्ट वैज्ञानिक
Distinguished Scientist

अध्यक्ष एवं मुख्य कार्यपालक
Chairman & Chief Executive

भारत सरकार
Government of India

नाभिकीय ईंधन सम्मिश्र
Nuclear Fuel Complex

परमाणु ऊर्जा विभाग
Dept. of Atomic Energy

June 01, 2020

MESSAGE

INTERNATIONAL YOGA DAY - 2020
(Boosting immunity against COVID-19 through Yoga)

Dear All,

Yoga is being practiced since ancient time for over 5000 years to maintain good health and fitness. Considering its importance, the United Nations had declared 21st June as International Yoga Day.

At present, the whole World is struggling with the Pandemic "Novel Corona Virus (COVID-19) and millions of people have been infected resulting in a high death toll. It is now widely being accepted that in the absence of the vaccine, this Virus can be controlled by improving immunity.

The Hon'ble Prime Minister of India has emphatically mentioned that practicing Yoga can improve immunity to a great extent.

NFC has decided to impart knowledge to improve immunity to fight against the hardship being caused due to COVID-19 through practicing Yoga. We are very fortunate to have our own Colleague Shri A.L.V. Kumar Reddy who is already educating people all around the World for improving immunity against the dreadful virus.

On our request, he has prepared a simple and effective education program through audio-visual and notes. Computer Division, Works Committee and Safety Division of NFC are helping to make this program successful. I am sure all NFCians will greatly be benefited and help to fight against the Virus, which enables them and their family members to stay healthy.

(Dinesh Srivastava)

नाभिकीय ईंधन सम्मिश्र (आई.एस.ओ.:9001, 14001& ओ.एच.एस.ए.एस.:18001 संगठन) ईसीआईएल डाक, हैदराबाद - 500 062.
Nuclear Fuel Complex (An ISO:9001, 14001 & OHSAS:18001 Organization), ECIL Post, Hyderabad - 500 062.
दूरभाष Telephone : +91-40-27132996, 27123728, 27184800, फैक्स Fax : +91-40-27121305, ई-मेल Email : cenfc@nfc.gov.in